

# S'OFFRIR UNE PARENTHÈSE EN DOUCEUR AU SPA GRANGETTES

Au cœur de la Cité de Calvin, le splendide Spa Grangettes a ouvert ses portes il y a un peu plus d'une année. Depuis lors, cet espace conçu pour celles et ceux qui souhaitent s'accorder un véritable moment de détente et d'apaisement ne désemplit pas.



La qualité des prestations y est certainement pour quelque chose, mais pas seulement. « Nous prenons en compte les besoins spécifiques de nos clients et les considérons dans leur globalité », explique Alexandra Golay Glatz, directrice du Spa Grangettes. « En effet, nos soins du visage commencent par un massage du dos qui amène une détente et un lâcher-prise permettant de bénéficier au mieux des bienfaits de ce soin. » Bienvenue dans le Spa qui a fait de la prise en charge « complète et personnalisée à la fois » sa spécificité.

La clientèle a très vite pu apprécier la large palette de traitements proposés (massages,

rituels de bien-être, gommages, épilation, etc.), parmi lesquels des soins uniques basés sur les saisons énergétiques chinoises.

« Chaque saison engendre des besoins particuliers », note la directrice. « Pour permettre une bonne circulation de l'énergie du corps, maintenir l'équilibre de la peau et ressourcer en profondeur, nous adaptons nos soins soit à l'état de la personne, soit à la saison énergétique chinoise, au moment présent. »

Accueil, vestiaires, couloirs, piscine, hammams, jacuzzis ou salles de soins: chaque pièce dégage une atmosphère harmonieuse et sereine. « Un environnement qui

a été imaginé pour favoriser l'expérience du détachement avec le monde extérieur, du retour sur soi et, in fine, du mieux-être », témoigne Alexandra Golay Glatz. Pari réussi.

Les femmes enceintes – dès leur 3<sup>e</sup> mois de grossesse – ou les jeunes mamans peuvent opter pour un drainage lymphatique ou pour un massage prodigué sur une table spécialement adaptée au ventre de la femme enceinte. Pour se relaxer en douceur, elles profiteront également d'une thérapie corporelle novatrice, le Watsu (forme de Shiatsu pratiqué en eau chaude à 34°), dispensée par une sage-femme indépendante.

Les cadres d'entreprise et les femmes d'affaires souhaitant s'accorder une pause déjeuner qui sort de l'ordinaire choisiront un soin « pause lunch 30 minutes ». Les couples à la recherche d'un moment de détente ne sont pas en reste. Ils pourront profiter pleinement à deux d'un soin ancestral personnalisé et pratiqué avec des produits spécialement choisis en fonction de l'état général de chacun. Ce soin, inspiré du massage énergétique traditionnel TUI NA AN MO, aide à harmoniser le corps et à se recentrer.

Enfin, le Spa Grangettes accueille également les personnes qui suivent ou ont suivi un traitement oncologique: « Une attention particulière leur est accordée pour les aider

à se réapproprier leur image, tout en douceur. » Un ostéopathe et une esthéticienne travaillent sur les deux sites, ce qui permet de garantir une continuité des soins, rassurante pour les patients. « Le Spa fait en quelque sorte le trait d'union entre les soins aigus reçus en milieu hospitalier et la vie de tous les jours », ajoute encore Mme Golay Glatz.

Plusieurs lignes de produits sont proposées au Spa Grangettes: le programme anti-âge complet issu du Laboratoire Grangettes Genève que les clients apprécient particulièrement pour son efficacité et sa composition 100% « Swiss made », les produits curatifs *La Phyto* – pour le visage et le corps – puisant



leurs racines dans les préceptes ancestraux de la médecine chinoise et de l'aromathérapie orientale, en leur associant les techniques modernes de la cosmétique, et enfin la marque bretonne *Vous*, bio et composée de principes actifs 100% naturels, tels que huiles essentielles, algues et argiles de couleurs et extraits de plantes.

A l'image de la carte d'un établissement hôtelier renommé, les soins, les massages et les produits utilisés au Spa Grangettes varient selon les saisons et en fonction des besoins de chaque client! Des besoins que l'équipe du Spa sait évaluer avec justesse, professionnalisme et précision pour conduire les clients sur le chemin du bien-être. ■

Spa Grangettes Genève  
Rue de la Madeleine 13  
1204 Genève  
Tél. 022 819 40 30  
info@spagrangettes.ch  
www.spagrangettes.ch