

Au diapason des saisons

Qualifié d'intersaison, et proposé, à ce titre, durant 18 jours seulement, le soin du visage «harmonie infinie de la terre» trouve sa place entre deux traitements permanents: «attitude zen de l'hiver» et «ode au printemps». Visant à revitaliser et à booster les peaux fatiguées, il doit beaucoup à la médecine chinoise qui divise l'année en quatre saisons éner-

BERNARD RADVNER, CORBIS



gétiques. Idéal pour se débarrasser des toxines et préparer son visage et son corps à entrer dans la saison qui suit, ce soin se distingue autant par les argiles, oligo-éléments et huiles essentielles utilisés que par la longue séance de massage du dos et du buste qui, en plus de ses bienfaits régénérants, participe à un total apaisement.

Utilisées en enveloppement, sur le dos, après un gommage, ces poudres d'argiles blanc et jaune chauffées et additionnées d'huiles essentielles de cyprès, d'eucalyptus et de citron de la gamme La Phyto, ont

aussi un effet drainant. D'autant plus qu'elles sont appliquées au début du rituel de soin. Ces huiles sont employées également lors du massage du visage. Durant une vingtaine de minutes, suite à un gommage enzymatique sous vapeur qui désincruste les pores, on insiste sur les zones qui sont censées stimuler la rate et l'estomac. Difficile de résister à l'endormissement tant le traitement réussit à asso-

cier énergie et douceur. Un coup d'œil dans le miroir en sortant de la cabine confirme l'effet attendu: le visage irradie et paraît visiblement raffermi, au point de pouvoir se passer de fond de teint. Une vision holistique du bien-être!

Marie-France Rigataux

Harmonie infinie de la terre, soin du visage: 75 mn, 180 fr. et 90 mn, 230 fr.
Spa Grangettes Genève,
rue de la Madeleine 13.
Tél. 022 819 40 30