

Texte // Mina Sidi Ali

COCON DE PAIX

Dans un spa, on se sent souvent un peu toisée, tout y est sophistiqué et notre intime s'y trouve intimidé. Au SPA Grangettes, espace de bien-être lové dans les rues basses au cœur de la ville, ce sentiment s'éclipse. Tout y est délicat et chaleureux et l'on y recharge tranquillement ses batteries dans le calme le plus complet. Une vraie bulle de répit. Ainsi, pour décrocher, rééquilibrer les énergies, ou faire simplement souffler les Genevoises survoltées, le temple du zen offre le temps des fêtes de fin d'années un nouvel élixir de plaisir: délice de Noël.



magnétiques de Florie, on se sent aussi légère qu'une fleur de lotus en route pour le nirvana, aussi émue qu'une nouvelle-née après son premier bain. On ressort légère, détendue, avec une peau de bébé et surtout on a chassé nos pensées négatives et le stress avec. Dernier sas de décompression avant la sortie, un thé gourmand bergamote offert en espace de relaxation.

Au SPA Grangettes, pas de folklore gratuit. Des couleurs harmonieuses, du mobilier contemporain au goût parfait de la distinguée et gracieuse directrice Alexandra Golay Glatz. Et toujours la même recette gagnante: s'occuper efficacement du corps et de l'esprit sans négliger l'élégance du lieu, ni l'attention aux détails. Le temps d'enfiler un peignoir, on a déjà laissé dans le vestiaire du SPA Grangettm es une partie de la frénésie urbaine qui pollue la tête. On circule chaussée de vraies tongs à sa taille plutôt que d'improbables chaussons ultrafins leçon d'humilité garantie.

Première étape, la prise de contact avec l'une des 5 maestrias du massage du salon. Ici, c'est Florie qui nous explique les étapes du soin qui dure 1h30: on débute avec un gommage du corps aux éclats de sucre brun et marron associé à de l'huile d'amande douce. Celui-ci aura une action exfoliante et nutritive. L'escala se poursuit avec un massage relaxant à l'huile tiède scintillante aux paillettes d'or, qui permet une profonde détente et une action nourrissante. Sous les-mains-de-fée

spa
grangettes
genève

Délice de Noël

90 min 199 CHF

Offre valable dès le 1er décembre

SPA Grangettes Genève

Du mardi au vendredi, de 9h à 20h et samedi de 9h30 à 19h

Ouverture exceptionnelle le lundi 14 et 21 décembre de 10h à 19h30

Rue de la Madeleine 13 1204 Genève

Tél. 022 819 40 30

www.spagrangettes.ch