



Bienvenue au Spa Grangettes Genève !

Nous avons voulu cet espace comme une parenthèse de douceur où le temps s'arrête, où le soi devient centre.

Pour que votre beauté rayonne, nous avons choisi des lignes de soins naturelles, bio et colorées.

L'Être est important à nos yeux c'est pourquoi notre équipe mettra tout en œuvre pour que ces moments que vous vous accordez vous apportent un nouvel équilibre, une plus grande sérénité et un bien-être profond.

Nous nous réjouissons de vous accueillir et vous souhaitons d'agréables temps de pause en notre compagnie.

La Direction

Les marques



granettes
genève

Granettes Genève, un savoir-faire exclusif.

Les laboratoires Granettes Genève ont fait appel à une technologie de pointe pour créer une gamme de produits anti-âge. Une substance naturelle, l'acide hyaluronique, se trouve dans notre organisme, dans divers tissus du corps, comme la peau, le cartilage, mais il diminue avec l'âge.

Cette technologie de pointe est basée sur l'acide hyaluronique micro-fragmenté, une spécialité de la gamme Granettes Genève. Présent dans tous les produits, l'acide hyaluronique micro-fragmenté a pour mission première de ralentir le vieillissement cutané et de maintenir l'architecture du visage. En profondeur, il agit comme une éponge en captant l'eau des cellules et en les régénérant, tout en relançant la synthèse d'acide hyaluronique naturel de manière durable.

www.granettesgeneve.ch



Vous est une marque Bio qui s'est construite grâce à la richesse et aux connaissances des peuples du monde entier. Elle vous invite au voyage émotionnel et sensoriel avec des techniques spécifiques ramenées des 5 continents.

Parce que chaque personne est unique, la marque Vous étudie le comportement et l'état physique afin de répondre au mieux aux besoins du corps et de l'esprit.

L'objectif des rituels est de provoquer une action délibérée, un comportement réflexe du corps, parfaitement intentionnel sur un axe donné (anti-âge, anti fatigue etc..) tout en apportant dans le déroulé du soin un éveil sensoriel, une suggestion d'évasion au centre de soi.

LA PHYTO

La Phyto existe depuis plus de 40 ans. Sa méthode d'intervention esthétique est unique puisqu'elle puise ses racines et son originalité dans les préceptes ancestraux de la médecine chinoise et de l'Aromathérapie orientale.

Les produits La Phyto ont pour source d'inspiration la nature, avec tout ce qu'elle contient en trésor d'énergie : plantes (sous forme d'huiles essentielles et d'extraits), céréales, oligo-éléments, algues et argiles de couleurs sont proposés dans une gamme de produits de soins du visage, du corps, du cuir chevelu, répondant à un seul objectif : votre bien-être.

La méthode est curative en permettant une action directe sur les origines d'un trouble esthétique afin d'en éviter leur réapparition. Elle est également préventive en intervenant contre les faiblesses potentielles de l'organisme qui sont à la base de diverses disgrâces esthétiques et du vieillissement de la peau.

L'essence de sa philosophie est que chaque être humain est unique. Son traitement esthétique l'est également...

Les soins La Phyto et Vous peuvent être effectués soit en fonction de votre type de peau, soit en fonction de la saison chinoise.

Les saisons énergétiques chinoises

Le printemps est la saison idéale pour oxygéner, purifier, apaiser et stimuler les énergies avec un rituel léger qui convient aussi aux peaux jeunes pour son effet poudré et matifiant. Le corps n'est pas oublié avec un soin enveloppant adapté à cette saison.

En été, période de chaleur et d'émergence d'énergie, apaiser, rafraîchir et reminéraliser sont essentiels. S'entourer d'un voile rafraîchissant et reconstituant est indispensable au maintien du bon équilibre de la peau.

L'automne est la saison parfaite pour s'octroyer une parenthèse de douceur. Se détendre, respirer profondément et oxygéner chaque cellule de notre épiderme pour retrouver une peau soyeuse et tonique. C'est à cette saison que les soins anti-âge sont les plus efficaces.

En hiver, chaleur et hydratation sont les maîtres mots pour ressourcer en profondeur. Protéger la peau du froid et du relâchement est capital à son équilibre.

Les intersaisons, d'une durée de 18 jours, sont des moments idéaux pour se défaire des toxines de la saison précédente et préparer son corps à entrer dans la suivante.

Les soins du visage

**Grangettes Genève 30' Soin Coup d'éclat anti-âge utilisant les produits de la gamme Grangettes Genève à l'acide hyaluronique micro-fragmenté.	90.-
La Phyto Soin visage complet et englobant, avec un massage du dos et une pose d'argile.	180.- / 230.-
<ul style="list-style-type: none">- Ode au printemps (peau grasse et stressée) 75'- Lumière de l'été (peau sensible et réactive) 75'- Respiration de l'automne (peau sèche et mature) 90'- Attitude zen de l'hiver (peau déshydratée et atone) 90'- Harmonie infinie de la terre (peau mixte et manquant d'éclat) 90'	
Soin d'harmonisation des 5 éléments aux argiles de couleurs 90'	280.-
**Vous Soin visage complet et englobant, avec un massage du dos et une pose d'argile.	180.-/230.-
<ul style="list-style-type: none">- Escale anti-stress et pureté 75'- Escale douceur et fraîcheur 75'- Escale régénérante et oxygénante 90'- Escale hydratante et tonifiante 90'- Escale détente et éclat 90'	
Endermolift 35' Cette technique anti-âge brevetée exclusive permet de redensifier la peau en profondeur pour effacer les signes de l'âge.	120.-
Abonnement 5 séances : Coup d'éclat Grangettes Genève offert	600.-
**Rester belle 90' Cours d'auto-maquillage complet : apprendre à maintenir la beauté de votre peau, choisir les turbans, protéger vos ongles des mains et des pieds, etc...	140.-

Les soins du corps

Gommage à la fleur de sel 30' Aux huiles essentielles : oxygénant, régulateur et nourrissant.	90.-
**Gommage tutti frutti au sable blanc des îles 30' A la vanille, noix de coco, kiwi et litchi : évasion et douceur.	90.-
Enveloppement aux argiles de couleurs 60' Argile appliquée, massée et posée en fonction de votre état physique et psychologique : remise en forme, réchauffant et détoxifiant.	180.-
**Soin du dos 45' Gommage, enveloppement purifiant permettant de rééquilibrer la sécrétion de sébum.	180.-
Bol Kansu 60' Gommage et enveloppement des jambes, massage des pieds avec les bols.	180.-
Bassin bonheur 30' / 45' Profitez de notre piscine avec eau tempérée et nage à contre courant.	100.- / 140.-
Hammam	40.-

***Indique les soins adaptés aux personnes suivant un traitement oncologique. L'accord de votre oncologue ou radiothérapeute vous sera demandé. Merci de nous en informer lors de votre prise de rendez-vous.*

Les massages

**After work 45' Profondément relaxant, ce massage soulage les tensions du dos, de la nuque, des omoplates et permet ainsi un lâcher prise total.	150.-
Massage signature 60' / 90' Amène détente et évasion grâce aux huiles essentielles et aux manœuvres spécifiques qui libèrent les tensions.	180.-/230.-
Massage balinais 60' / 90' Harmonieux, ce massage allie un modelage profond et des manœuvres lentes et enveloppantes pour un effet équilibrant, vivifiant et relaxant.	180.-/230.-
Massage aux pierres chaudes 90' Méthode ancestrale efficace combinant massage aux pierres chaudes et massage manuel pour une grande détente physique et psychique.	240.-
Massage Ayurvédique 60' / 90' Tonique, ce massage amène une profonde détente et un afflux d'énergie.	180.-/230.-
Massage énergétique chinois 60' Soin ancestral inspiré du massage traditionnel TUI NA AN MO. Ce massage aide à harmoniser le corps en diminuant ses dérèglements et se pratique avec des produits choisis en fonction de votre état général.	210.-
**Drainage lymphatique 60' Massage doux destiné à stimuler la circulation de la lymphe et à détoxifier l'organisme tout en renforçant le système immunitaire. Il a des propriétés antalgiques et soulage notamment les jambes lourdes.	140.-
**Réharmonisation ostéo-articulaire douce 45' Méthode manuelle qui travaille sur la compréhension globale de votre corps pour en améliorer la mobilité et l'équilibre par levée des fixations articulaires entraînant une détente musculaire générale. Pratiqué par un spécialiste.	140.-

Rituels de bien être

**Rituel de réharmonisation 90' Massage en fonction de vos besoins pour une profonde détente suivi d'une réharmonisation ostéo-articulaire assurée par un spécialiste.	270.-
**Souffle du dos 60' Soin original inspiré de la tradition ayurvédique. Il propose une véritable parenthèse de douceur pour détendre intensément, respirer profondément et oxygéner votre corps et votre esprit. Massage aux huiles chaudes suivi d'un gommage dynamisant à la fleur de sel.	180.-
**Rituel de Californie 90' Laissez-vous emporter par notre soin L'alcidoux aux senteurs gourmandes. Gommage au sucre suivi d'un massage au beurre.	230.-
**Zen et belle 150' (2h30) Pour vous évader loin du stress de la vie quotidienne... Gommage du corps suivi d'un massage Tête dans les nuages, puis d'un soin du visage selon vos besoins.	390.-
**Zen et belle jusqu'au bout des ongles 240' (4h) Laissez vous transporter par un soin sur mesure. Retrouvez éclat et légèreté et profitez d'une après-midi Spa rien que pour vous ! Gommage du corps, massage jambes légères, soin du visage, suivi d'une beauté des mains et des pieds. Un thé gourmand vous est servi pour parfaire votre détente.	530.-

Voyages au bout du monde

Rituel de Thaïlande 90' 320.-

Vivez toute la magie d'un art millénaire par un travail d'étirements, de pressions et d'assouplissements musculaires et découvrez une incroyable sensation de bien être.

Massage 60' suivi d'un hammam ou d'un jacuzzi dans un espace privatisé. Un thé vous sera servi pour parfaire votre détente.

Soin pratiqué habillé (prévoyez une tenue souple, de préférence en coton) et sur un tatami.

****Abhyanga 75'** 280.-

L'héritage des connaissances de la tradition ayurvédique a donné naissance à ce soin original qui réactive la respiration profonde et revitalise le corps. Les manœuvres de ce soin apportent durablement bien-être et équilibre.

Massage à l'huile chaude suivi d'un gommage dynamisant à la fleur de sel.

Rituel énergétique chinois 90' 340.-

Soin ancestral inspiré du massage traditionnel TUI NA AN MO. Ce massage aide à harmoniser le corps en diminuant ses dérèglements et se pratique avec des produits choisis en fonction de votre état général.

Gommage dynamisant à la fleur de sel, suivi d'un massage énergétique aux huiles essentielles, puis d'un enveloppement aux argiles de couleurs.

Détentes à deux

****Espace privilège 60'/90'** 250.-/350.-

Un espace privatisé, comme une parenthèse : hammam, jacuzzi, bassin chauffé avec nage à contre courant.

Rituel privilège 75'/105' 420.-/480.-

Détente dans notre espace privilège suivi d'un massage signature aux huiles essentielles.

****Prendre du temps ensemble 120'** 640.-

Massage détente à l'huile tiède suivi d'un soin du visage adapté à vos besoins.

En amoureux à Bali 60' 360.-

Massage balinaise accompagné d'un thé.

Massage aux huiles essentielles 60' / 90' 360.-/ 440.-

Amène détente et évasion grâce aux huiles essentielles et aux manœuvres spécifiques qui libèrent les tensions.

Massage énergétique chinois 60' 420.-

Soin ancestral inspiré du massage traditionnel TUI NA AN MO. Ce massage aide à harmoniser le corps en diminuant ses dérèglements et se pratique avec des produits choisis en fonction de votre état général.

****After work 45'** 300.-

Massage du dos afin de soulager vos tensions.

Prix pour deux personnes. Tous les massages sont effectués dans une cabine duo.

Futures et jeunes mamans

Peau de velours 90' Doux gommage suivi de son massage.	230.-
Soin du visage 75'/90' A choisir dans les soins du visage.	180.-/230.-
Massage détente 60' Sur une table spécialement adaptée au ventre de la femme enceinte (ou sur le côté pour celles qui préfèrent), ce massage apporte à la future maman confort et détente.	180.-
Drainage lymphatique 60' Massage doux destiné à stimuler la circulation de la lymphe et à détoxifier l'organisme tout en renforçant le système immunitaire.	140.-
Une matinée pour soi 180' (3h) Soin du visage suivi d'un doux gommage du corps et pour terminer, un massage adapté à vos envies.	430.-
Jambes légères 90' Massage des jambes afin d'activer la circulation sanguine suivi d'une beauté des pieds et d'une pose vernis.	160.-

Tous les soins peuvent être effectués dès le 3ème mois de votre grossesse ou après la naissance de votre enfant.

Watsu® 75'

Le Watsu® (Shiatsu aquatique) est une thérapie corporelle novatrice, basée sur le zen-shiatsu. Pratiqué en eau chaude, il combine des éléments de massage, d'étirements et de mouvements tout en douceur.

Le Watsu® offre à la future et à la jeune maman une sensation de légèreté incomparable et un profond état de relaxation.

Un moment unique, un traitement de choix pour le corps et l'esprit.

Ce massage aquatique est dispensé par une sage-femme indépendante, praticienne diplômée par WatsuEurope, également formée en Californie par le créateur de la méthode Harold Dull.

Séance individuelle 260.-

Aqua prénatal 45'

Exercices d'assouplissement et de relaxation qui procureront une sensation de bien-être aux futures mamans en quête d'une activité douce. Liberté et légèreté du corps vous sont offertes grâce à l'état d'apesanteur. Ce cours, possible dès le début de votre grossesse et jusqu'au terme, se déroule dans un bassin tempéré et vous est dispensé par une sage-femme indépendante.

Séance individuelle 220.-
Séance à deux 200.-/pers.

Votre sage femme se déplaçant uniquement sur rendez-vous, toute séance non décommandée la veille vous sera intégralement facturée.

Minceur

Bye bye cellulite 60' 150.-
Ce soin favorise l'élimination et l'oxygénation grâce à une alliance de techniques et de produits drainants et enveloppants.

Cellu M6 lipomassage 35' 120.-
Cette technique minceur brevetée permet de réactiver le déstockage des graisses (lipolyse), pour diminuer les surcharges et les imperfections localisées.
Application d'une crème minceur après votre séance.

Abonnement 10 séances : bilan, collant LPG et une séance de lyashi Dôme offerts.

Massage minceur 30' 90.-
Massage manuel avec compressions profondes des tissus et palper rouler, qui permet l'élimination des toxines et l'amélioration de la circulation veineuse et lymphatique.

lyashi Dôme 35' 90.-
La science japonaise pour nettoyer en profondeur votre organisme grâce à un système de sudation par infrarouges longs.
Purifier, régénérer, mincir.

lyashi Dôme précédé d'un soin Cellu M6 200.-

lyashi Dôme précédé d'un drainage lymphatique 220.-

lyashi Dôme suivi d'un massage 60' 250.-

Beauté des mains et des pieds

****Beauté des mains** 70.-
Limage, travail des cuticules, application de crème, pose vernis.

****Beauté des mains Spa 75'** 120.-
Limage, gommage, masque, travail des cuticules, massage, pose vernis.

****Beauté des pieds** 90.-
Bain de pieds, ponçage des callosités, limage, travail des cuticules, application de crème, pose vernis.

****Beauté des pieds Spa 90'** 140.-
Bain de pieds, gommage, ponçage des callosités, masque, limage, travail des cuticules, massage, pose vernis.

Pauses lunch 30'

****Flash visage** 80.-
Pose d'argiles de couleurs.

****Tête dans les nuages** 80.-
Massage de la nuque, du visage et du cuir chevelu.

****Petite escale** 80.-
Massage du dos et des jambes (face postérieure).

****Harmonie des mains** 60.-
Gommage et massage des mains.

****Jambes légères** 80.-
Massage des jambes.

****Ailes aux pieds** 80.-
Massage des pieds et demi-jambes précédé d'un gommage.

****Technique cervico-crânienne** 80.-
Massage stimulant de la circulation sanguine intracrânienne.
Pratiqué par un spécialiste.

Soins proposés tout au long de la journée.

Épilations

Femmes

- Lèvres ou menton ou sourcils	30.-
- Création sourcils ou épilation à la pince	40.-
- Visage	60.-
- Avant-bras	45.-
- Bras complets	75.-
- Aisselles	35.-
- Bikini	45.-
- Bikini Brésilien	65.-
- Bikini intégral	85.-
- Demi-jambes	65.-
- Jambes complètes	85.-

Forfaits

- Demi-jambes + bikini + aisselles	130.-
- Jambes complètes + bikini + aisselles	150.-
- Supplément bikini brésilien / intégral	20.- / 30.-

Hommes

- Dos et épaules	90.-
- Torse	75.-
- Torse et ventre	90.-
- Aisselles	45.-

Pour votre confort

Tous nos soins visage et corps peuvent être précédés d'un hammam et suivis d'un moment de relaxation dans notre espace détente.

Nous vous conseillons de vous présenter à l'accueil du Spa 10 minutes avant le début de votre soin.

Prévoyez 30 minutes d'avance si vous désirez profiter du hammam.

Un vestiaire est à votre disposition pour vous permettre de déposer vos effets personnels pendant votre temps de détente.

Si vous souffrez de troubles médicaux (allergies, hypertension artérielle, oncologie, diabète...), si vous êtes sous traitements ou si cela a été le cas dans le passé, merci de bien vouloir le préciser au moment de la réservation. Un certificat médical peut vous être demandé dans certains cas particuliers.

Les massages et soins spécifiques sont proposés aux futures mamans dès le 3ème mois de grossesse.

En décidant de réserver des soins au Spa Grangettes Genève, vous avez aussi opté pour un art de vivre. Nous vous remercions de laisser les appareils électroniques en veille et de contribuer à la tranquillité des lieux en parlant à voix basse. Merci de noter également qu'il est interdit de fumer ou de boire des boissons alcoolisées dans l'enceinte du Spa.

En cas d'arrivée tardive, aucune prolongation du soin ne sera accordée. Pour la piscine, nous vous rappelons que le port du maillot de bain est obligatoire.

Le Spa ne pourra être tenu pour responsable en cas de perte ou de vol de vos objets précieux.

Nos équipes déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou blessure.

Merci de bien vouloir signaler toute modification ou annulation de réservation 24h à l'avance sans quoi nous serions dans l'obligation de vous facturer 50% du soin réservé.

La Direction se réserve le droit de modifier ses programmes et soins sans préavis. Tous les prix sont indicatifs et peuvent être modifiés en tout temps.

Contact

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations, nous nous ferons un plaisir de vous répondre dans les plus brefs délais.

Spa Grangettes Genève
Rue de la Madeleine, 13
1204 Genève

+41 22 819 40 30

info@spagrangettes.ch
www.spagrangettes.ch